



MENÚ ESCOLAR

XUÑO 2022



LUNS

30/05/2022

MARTES

31/05/2022

MÉRCORES

01/06/2022

XOVES

02/06/2022

VENRES

03/06/2022

Semana 1

TALLARINS A NAPOLITANA
ALBONDEGAS EN SALSA
PATACAS COCIDAS
IOGUR

ARROZ TRES DELICIAS
TORTILLA DE CABACIÑA
TOMATE NATURAL
FROITA

ENSALADA ITALIANA
PESCADA A MARIÑEIRA
BRECOL E CENORIA
IOGUR

06/06/2022

CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS
BACALLAO EMPANADO
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA
IOGUR

07/06/2022

CALDO VEXETAL
Lombo adubado
PATACAS ASADAS
FROITA

08/06/2022

CREMA CAMPEIRA
POLO O CHILINDRON
ARROZ
IOGUR

09/06/2022

ENSALADA DE ARROZ
XURELO O FORNO
PATACAS O VAPOR
FROITA

10/06/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA
ASADO DE TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS
FROITA

Semana 2

13/06/2022

SOPA DE ESTRELIÑAS
ATÚN GUISADO CON FIDEOS
IOGUR

14/06/2022

ENSALADA MIXTA
PAELLA DE POLO E VERDURAS
FROITA

15/06/2022

ESPAGUETTIS CON TOMATE
FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA
XARDIÑEIRA
FROITA

16/06/2022

CREMA DE BROCOLI E CENORIA
TORTILLA DE PATACA
LEITUGA E MILLO
IOGUR

17/06/2022

LENTELLAS A CASEIRA
PESCADA A GALEGA
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE
FROITA

Semana 3

20/06/2022

CREMA DE CABACIÑA
POLO O ALLO
ARROZ
FROITA

21/06/2022

FABADA
BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS
IOGUR

22/06/2022

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO

23/06/2022

23/06/2022

24/06/2022

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

