



MENÚ ESCOLAR



XANEIRO 2022

LUNS

10/01/2022

CALDO GALEGO

TAQUIÑO DE PAVO CON MACARRONS

IOGUR

MARTES

11/01/2022

SOPA DE FIDEOS

FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA

PATACAS O VAPOR

FROITA

MÉRCORES

12/01/2022

CREMA DE CENORIA

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE

FROITA

XOVES

13/01/2022

ESPIRAIS CON VERDURAS

GARAVANZOS CON BACALLAO

IOGUR

VENRES

14/01/2022

XUDIAS REFOGADAS

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

FROITA

Semana 1

17/01/2022

POTAXE DE LENTELLAS

FILETE DE PESCADA A MARIÑEIRA

PATACAS O VAPOR

FROITA

18/01/2022

ENREXADO DE POLO E CEBOLA

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

ARROZ

IOGUR

19/01/2022

ESPAGUETTIS CON VERDURAS

XURELO EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS

FROITA

20/01/2022

SOPA DE ESTRELIÑAS

POLO O CHILINDRON

VERDURIÑAS

IOGUR

21/01/2022

CREMA DE CABAZA

ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

FROITA

Semana 2

24/01/2022

CROQUETAS

LOMBO ADUBADO O FORNO

VERDURAS

XELATINA DE FRESA

25/01/2022

ESPIRAIS O FORNO

PESCADA A GALEGA

PATACAS O VAPOR

FROITA

26/01/2022

CREMA DE CABACIÑA

TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ

IOGUR

27/01/2022

SOPA DE FIDEOS

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

28/01/2022

COLIFLOR A GALEGA

PUCHERO DE PAVO CON PATACAS

FROITA

Semana 3

31/01/2022

LENTELLAS CON CHOURIZO

PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E CALAMARES

IOGUR

01/02/2022

02/02/2022

03/02/2022

04/02/2022

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

