



## COLEGIOS

### OCTUBRE 11

#### LUNES 3

SOPA DE FIDEOS  
HAMBURGUESA  
PATATAS REHOGADAS  
FRUTA

#### MARTES 4

LENTEJAS  
ESCALOPINES DE SALMÓN  
ENSALADA  
FLAN DE VAINILLA

#### MIÉRCOLES 5

CREMA DE ZANAHORIA  
RAGOUT DE TERNERA  
PATATAS Y VERDURAS  
FRUTA

#### JUEVES 6

SPAGHETTI TOMATE Y QUESO  
MERLUZA EMPANADA  
ENSALADA  
YOGURT

#### VIERNES 7

CALDO DE VERDURAS  
SAN JACOBO  
ARROZ CON VERDURAS  
FRUTA

Para el desayuno te aconsejamos

LECHE CON BOLLERÍA

CEREALES+LECHE+ZUMO

CEREALES Y LECHE

LECHE CON BIZCOCHO

GALLETAS+YOGURT+FRUTA

Y para la cena

CALAMARES REBOZADOS  
LÁCTEO

MACARRONES BOLOÑESA  
FRUTA

HUEVOS FRITOS CON PATATAS  
LÁCTEO

PIZZA  
FRUTA

SÁNDWICH VEGETAL  
LÁCTEO

#### LUNES 10

SOPA DEL DÍA  
TORTILLA ESPAÑOLA  
JAMÓN YORK  
YOGURT

#### MARTES 11

ENSALADA DE PASTA  
POLLO EMPANADO  
PATATAS REHOGADAS  
FRUTA

#### MIÉRCOLES 12

FESTIVO

#### JUEVES 13

CREMA DE VERDURAS  
ALBÓNDIGAS CON TOMATE  
ARROZ TRES DELICIAS  
FRUTA

#### VIERNES 14

GARBANZOS CON ACELGAS  
F. MERLUZA A LA ROMANA  
ENSALADA  
ACTIMEL

Para el desayuno te aconsejamos

LECHE CON BOLLERÍA

CEREALES Y LECHE

CEREALES+LECHE+ZUMO

CEREALES Y LECHE

Y para la cena

FILETE A LA PLANCHA  
FRUTA

SÁNDWICH MIXTO  
LÁCTEO

MACARRONES BOLOÑESA  
LÁCTEO

CALAMARES A LA ROMANA  
FRUTA

#### LUNES 17

SPAGHETTI TOMATE Y QUESO  
MERLUZA EMPANADA  
PATATA GUISADA  
FRUTA

#### MARTES 18

JUDÍAS GUISADAS CON JAMÓN  
ARROZ CON  
PAVO  
YOGURT

#### MIÉRCOLES 19

CODITOS CON ATÚN  
TERNERA  
GUISADA  
FRUTA

#### JUEVES 20

FABADA  
LOMOS DE ABADEJO  
ENSALADA  
NATILLAS

#### VIERNES 21

CALDO GALLEGO  
MILANESA  
PATATAS REHOGADAS  
FRUTA

Para el desayuno te aconsejamos

CEREALES Y LECHE

GALLETAS+LEITE+FRUTA

CEREALES Y LECHE

LECHE CON BIZCOCHO

CEREALES+LECHE+ZUMO

Y para la cena

LOMO A LA PLANCHA  
LÁCTEO

PIZZA  
FRUTA

SÁNDWICH TRES EN UNO  
LÁCTEO

FILETE A LA PLANCHA  
FRUTA

PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA  
LÁCTEO

#### LUNES 24

MACARRONES CON CHORIZO  
SAN JACOBO  
PATATAS CON AJADA  
YOGURT

#### MARTES 25

POTAJE DE LENDEJAS  
F. MERLUZA A LA ROMANA  
ENSALADA  
MELOCOTÓN EN ALMÍBAR

#### MIÉRCOLES 26

SOPA DEL DÍA  
TORTILLA ESPAÑOLA  
SALCHICHAS  
YOGURT

#### JUEVES 27

CROQUETAS  
POLLO AL CHILINDRÓN  
PATATAS Y VERDURAS  
FRUTA

#### VIERNES 28

CREMA DE ZANAHORIA  
PESCADO EMPANADO  
ARROZ TRES DELICIAS  
FLAN DE VAINILLA

Para el desayuno te aconsejamos

CEREALES+LECHE+ZUMO

GALLETAS+YOGURT+FRUTA

CEREALES Y LECHE

LECHE CON BOLLERÍA

CEREALES Y LECHE

Y para la cena

HUEVOS FRITOS CON PATATAS  
FRUTA

F. TERNERA A LA PLANCHA  
LÁCTEO

PESCADO A LA PLANCHA  
FRUTA

FILETE DE CERDO A LA PLANCHA  
LÁCTEO

SÁNDWICH VEGETAL  
FRUTA