



COLEGIOS

SEPTIEMBRE 11

LUNES 12

ENSALADA MIXTA
SAN JACOBO
PATATA GUISADA
FRUTA

Para el desayuno te aconsejamos

CEREALES Y LECHE

Y para la cena

PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA
LÁCTEO

MARTES 13

CREMA DE VERDURAS
ARROZ CON
PAVO
ACTIMEL

GALLETAS+LEITE+FRUTA

PIZZA
FRUTA

MIÉRCOLES 14

ALUBIAS ESTOFADAS
MERLUZA EMPANADA
ENSALADA
FRUTA

CEREALES Y LECHE

SÁNDWICH TRES EN UNO
LÁCTEO

JUEVES 15

SOPA DEL DÍA
TERNERA GUISADA
PATATAS Y VERDURAS
YOGURT

LECHE CON BIZCOCHO

MILANESA CON ENSALADA
FRUTA

VIERNES 16

MACARRONES CON CHORIZO
ESCALOPINES DE SALMÓN
ENSALADA
FRUTA

CEREALES+LECHE+ZUMO

PECHUGA DE PAVO Á PLANCHA
LÁCTEO

LUNES 19

SOPA DEL DÍA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
ARROZ TRES DELICIAS
YOGURT

CEREALES+LECHE+ZUMO

HUEVOS FRITOS CON PATATAS
FRUTA

MARTES 20

ENSALADA DE PASTA
F. MERLUZA A LA ROMANA
PATATAS REHOGADAS
FRUTA

GALLETAS+YOGURT+FRUTA

F. TERNERA A LA PLANCHA
LÁCTEO

MIÉRCOLES 21

CREMA DE ESPINACAS
CARNE GUISADA
CON VERDURAS
FLAN DE VAINILLA

CEREALES Y LECHE

PESCADO A LA PLANCHA
FRUTA

JUEVES 22

CALDO GALLEGO
POLLO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

LECHE CON BOLLERÍA

FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
LÁCTEO

VIERNES 23

LENTEJAS CASERAS
BACALAO
ENSALADA
YOGURT

CEREALES Y LECHE

SÁNDWICH VEGETAL
FRUTA

LUNES 26

SPAGHETTI TOMATE Y QUESO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA
MELOCOTÓN EN ALMÍBAR

LECHE CON BIZCOCHO

PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
LÁCTEO

MARTES 27

GARBANZOS CON ACELGAS
TORTILLA ESPAÑOLA
JAMÓN YORK
YOGURT

CEREALES Y LECHE

CALAMARES REBOZADOS
FRUTA

MIÉRCOLES 28

SOPA DEL DÍA
MERLUZA EMPANADA
ZANAHORIAS Y GUISANTES
FRUTA

CEREALES+LECHE+ZUMO

MACARRONES BOLOÑESA
LÁCTEO

JUEVES 29

JUDÍAS GUISADAS C/ BACON
PAVO ESTOFADO
CON PATATAS
NATILLAS

CEREALES Y LECHE

HUEVOS FRITOS CON PATATAS
FRUTA

VIERNES 30

CALDO DE REPOLLO
LOMOS DE ABADEJO
ARROZ CON VERDURAS
FRUTA

GALLETAS+YOGURT+FRUTA

PIZZA
LÁCTEO