



## COLEGIOS

### FEBRERO 12

#### LUNES

#### MARTES

#### MIÉRCOLES 1

#### JUEVES 2

#### VIERNES 3

LENTEJAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
ENSALADA  
FLAN DE VAINILLA

CREMA DE ESPINACAS  
ALBÓNDIGAS CON TOMATE  
PATATA REHOGADA  
FRUTA

SOPA DE CUSCUS  
MERLUZA EMPANADA  
VERDURAS Y PATATAS  
YOGURT

Para el desayuno te aconsejamos

Y para la cena

CEREALES Y LECHE

LECHE CON BIZCOCHO

GALLETAS+YOGURT+FRUTA

FILETE A LA PLANCHA  
FRUTA

SÁNDWICH TRES EN UNO  
LÁCTEO

PIZZA/ENSALADA  
FRUTA

#### LUNES 6

#### MARTES 7

#### MIÉRCOLES 8

#### JUEVES 9

#### VIERNES 10

SOPA DE PASTA  
SAN JACOBO  
VERDURAS REHOGADAS  
FRUTA

GARBANZOS CON ACELGAS  
F. MERLUZA A LA ROMANA  
ENSALADA  
YOGURT

CROQUETAS  
TERNERA GUISADA  
CON VERDURAS  
FRUTA

SOPA DE ESTRELLITAS  
HAMBURGUESA  
PATATAS Y VERDURAS  
ACTIMEL

CALDO GALLEGO  
BACALAO  
ARROZ  
FRUTA

Para el desayuno te aconsejamos

Y para la cena

LECHE CON BOLLERÍA

CEREALES Y LECHE

GALLETAS+YOGURT+FRUTA

CEREALES+LECHE+ZUMO

CEREALES Y LECHE

FILETE A LA PLANCHA  
LÁCTEO

SÁNDWICH VEGETAL  
FRUTA

HUEVOS FRITOS CON PATATAS  
LÁCTEO

CALAMARES ROMANA  
FRUTA

MACARRONES BOLOÑESA  
LÁCTEO

#### LUNES 13

#### MARTES 14

#### MIÉRCOLES 15

#### JUEVES 16

#### VIERNES 17

SPAGHETTI TOMATE Y QUESO  
PESCADO EMPANADO  
ENSALADA  
FRUTA

CALDO DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
ARROZ TRES DELICIAS  
NATILLAS

CREMA DE ZANAHORIA  
POLLO AL CHILINDRÓN  
PATATAS Y VERDURAS  
FRUTA

COLIFLOR CON AJADA  
GUISO DE  
CARNE  
YOGURT

FABADA  
ESCALOPINES DE SALMÓN  
VERDURAS Y PATATAS  
FRUTA

Para el desayuno te aconsejamos

Y para la cena

CEREALES Y LECHE

GALLETAS+LEITE+FRUTA

CEREALES Y LECHE

LECHE CON BIZCOCHO

CEREALES+LECHE+ZUMO

FILETE A LA PLANCHA  
LÁCTEO

PIZZA  
FRUTA

SÁNDWICH TRES EN UNO  
LÁCTEO

CALAMARES ROMANA  
FRUTA

FILETE DE TERNERA  
LÁCTEO

#### LUNES 20

#### MARTES 21

#### MIÉRCOLES 22

#### JUEVES 23

#### VIERNES 24

JUDÍAS CON CHORIZO  
BACALAO  
PATATA GUISADA  
FRUTA

CREMA DE VERDURAS  
ALBÓNDIGAS CON TOMATE  
ARROZ  
ACTIMEL

SPAGHETTI CON ATÚN  
POLLO EMPANADO  
ENSALADA  
MELOCOTÓN EN ALMÍBAR

CREMA DE ESPINACAS  
MILANESA  
PATATAS Y VERDURAS  
FRUTA

MACARRONES TOMATE Y QUESO  
F. MERLUZA A LA ROMANA  
ENSALADA  
YOGURT

Para el desayuno te aconsejamos

Y para la cena

LECHE CON BOLLERÍA

CEREALES Y LECHE

ENSALADA COMPLETA  
LÁCTEO

LOMO A LA PLANCHA  
FRUTA

#### LUNES 27

#### MARTES 28

#### MIÉRCOLES 29

JUDÍAS CON CHORIZO  
BACALAO  
PATATA GUISADA  
FRUTA

CREMA DE VERDURAS  
ALBÓNDIGAS CON TOMATE  
ARROZ  
ACTIMEL

SPAGHETTI CON ATÚN  
POLLO EMPANADO  
ENSALADA  
MELOCOTÓN EN ALMÍBAR

Para el desayuno te aconsejamos

Y para la cena

LECHE CON BIZCOCHO

CEREALES Y LECHE

CEREALES+LECHE+ZUMO

MACARRONES CON CARNE  
LÁCTEO

TORTILLA DE PATATAS  
FRUTA

PESCADO A LA PLANCHA  
LÁCTEO