



COLEGIOS

ENERO 2012

LUNES 9

CALDO GALLEGO

ALBÓNDIGAS CON TOMATE

ARROZ TRES DELICIAS

FRUTA

Para el desayuno te aconsejamos

LECHE CON BOLLERÍA

Y para la cena

FILETE A LA PLANCHA

LÁCTEO

MARTES 10

SPAGHETTI TOMATE Y QUESO

F. MERLUZA A LA ROMANA

PATATAS Y VERDURAS

FLAN DE VAINILLA

CEREALES Y LECHE

SÁNDWICH VEGETAL

FRUTA

MIÉRCOLES 11

CREMA DE ZANAHORIA

TERNERA GUISADA

VERDURAS

FRUTA

GALLETAS+YOGURT+FRUTA

HUEVOS FRITOS CON PATATAS

LÁCTEO

JUEVES 12

SOPA DE VERDURAS

CHULETA A LA RIOJANA

PATATAS REHOGADAS

YOGURT

CEREALES+LECHE+ZUMO

CALAMARES ROMANA

FRUTA

VIERNES 13

GARBANZOS CON ACELGAS

BACALAO

ENSALADA

FRUTA

CEREALES Y LECHE

MACARRONES BOLOÑESA

LÁCTEO

LUNES 16

SOPA DE PASTA

TORTILLA ESPAÑOLA

SALCHICHAS

YOGURT

CEREALES Y LECHE

LOMO A LA PLANCHA

FRUTA

MARTES 17

CALDO DE VERDURAS

HAMBURGUESA

PATATA GUISADA

FRUTA

GALLETAS+LEITE+FRUTA

PIZZA

LÁCTEO

MIÉRCOLES 18

LENTEJAS CASERAS

ABADEJO AL HORNO

ENSALADA

ACTIMEL

CEREALES Y LECHE

SÁNDWICH TRES EN UNO

FRUTA

JUEVES 19

CREMA DE ESPINACAS

MILANESA

ARROZ CON VERDURAS

FRUTA

LECHE CON BIZCOCHO

CALAMARES A LA ROMANA

LÁCTEO

VIERNES 20

SPAGHETTI CON VERDURAS

MERLUZA EMPANADA

ENSALADA

YOGURT

CEREALES+LECHE+ZUMO

FILETE DE TERNERA

FRUTA

LUNES 23

CREMA DE ZANAHORIA

ARROZ CON

PAVO

FRUTA

CEREALES+LECHE+ZUMO

OVOS FRITOS CON PATACAS

LÁCTEO

MARTES 24

CROQUETAS

GUISO DE CARNE

CON VERDURAS

YOGURT

GALLETAS+YOGURT+FRUTA

PESCADO A LA PLANCHA

FRUTA

MIÉRCOLES 25

MACARRONES TOMATE QUESO

F. MERLUZA AL HORNO

PATATAS Y VERDURAS

FRUTA

CEREALES Y LECHE

SÁNDWICH MIXTO

LÁCTEO

JUEVES 26

FABADA

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA

MELOCOTÓN EN ALMÍBAR

LECHE CON BOLLERÍA

FILETE A LA PLANCHA

FRUTA

VIERNES 27

SOPA DE ESTRELLITAS

ESCALOPINES DE SALMÓN

VERDURAS Y PATATAS

YOGURT

CEREALES Y LECHE

ENSALADA COMPLETA

FRUTA

LUNES 30

SOPA DE FIDEOS

LOMO A LA PLANCHA

PATATAS CON VERDURAS

YOGURT

LECHE CON BIZCOCHO

PESCADO A LA PLANCHA

FRUTA

MARTES 31

CALDO DE REPOLLO

BACALAO

ARROZ CON VERDURAS

FRUTA

CEREALES Y LECHE

TORTILLA DE PATATAS

LÁCTEO